

## REGIONE LOMBARDIA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI

REZZATO  (BRESCIA)

**A.L.P.A. ASSOCIAZIONE LIBERI DAL PANICO E DALL'ANSIA**

Promuove

**IL SECONDO INCONTRO PER UN CORSO DI FORMAZIONE PER  
FACILITATORI DI GRUPPO DI AUTO-MUTO AIUTO**

**Rezzato (Brescia) 6-7 febbraio 2010  
Sala Ginzburg Virle, via Trieste 13**

## PROGRAMMA

### MODULO 1

#### Il Gruppo di Auto-aiuto: definizione, ruolo e funzione dell'Auto-aiuto.

- Riepilogo dell'incontro precedente: L'auto aiuto: i tratti base della relazione di aiuto, la comunicazione all'interno del gruppo, le fasi del gruppo, il facilitatore

#### **Gruppi di lavoro**

### MODULO 2

#### PNL, La Programmazione neurolinguistica

- La mappa non è il territorio
  - ❖ I nostri pensieri
  - ❖ Il territorio
  - ❖ Il mondo

#### **Gruppi di lavoro**

**MODULO 3**

- La conduzione di un gruppo di auto-mutuo aiuto per familiari
- La conduzione di un gruppo guidato: Le dipendenze affettive

**I seminari dell'ALPA  
Domenica 7 febbraio 2010**

D.ssa Immacolata Lenoci, psicoterapeuta e consulente ALPA



**Modulo 1: Attacchi di panico, Diagnosi del disturbo**

- Caratteristiche specifiche del disturbo
- La comorbidità tra disturbo di Panico e altre patologie
- Il trattamento: psicoterapia/psicofarmacoterapia
- I farmaci
- Diagnosi differenziale tra disturbi d'Ansia e Disturbi organici

**Modulo 2: La dipendenza affettiva, diagnosi del disturbo**



L'amore sano dice **"Ho bisogno di te, perché ti amo"**, L'amore malato dice **"Ti amo, perché ho bisogno di te"**



sabato dalle ore 10.30 alle 19.30 (break ore 13.00, break ore 17)  
domenica dalle ore 9.30 alle ore 16.00 (break ore 12.30)

## Docenti del corso

- Sandro Fiumanò, Socio ALPA, facilitatore e Responsabile Regionale della Lombardia
- Anna Pappalardo, Presidente dell'Associazione ALPA
- D.ssa Immacolata Lenoci, psicoterapeuta, consulente Associazione ALPA

Numero di partecipanti (per ciascun corso): da un minimo di 8 ad un massimo di 30 persone. E' ammessa la partecipazione di persone esterne (non associate) all'ALPA per informazioni rivolgersi ad [alpa@infoalpa.it](mailto:alpa@infoalpa.it)  
I corsisti potranno richiedere un attestato di partecipazione ad ALPA  
Se vuoi partecipare scrivi ad [alpa@infoalpa.it](mailto:alpa@infoalpa.it)

**A.L.P.A. Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia ringrazia Sandro Fiumano', docente del corso e Responsabile della Regione Lombardia per la disponibilità, l'organizzazione e l'ospitalità.**

**Un particolare ringraziamento alla d.ssa Immacolata Lenoci, psicoterapeuta e consulente ALPA di Roma, presente al corso di formazione sull'auto-mutuo aiuto a Rezzato e per l'impegno costante da Lei svolto all'interno della nostra Associazione.**