

La terapia cognitivo-comportamentale di gruppo messa a punto dal gruppo di ricerca sui Disturbi d'Ansia di Sydney che collabora con l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha messo in evidenza che l'80% circa dei soggetti può stare meglio nel giro di poche settimane, indipendentemente dalla gravità e dalla durata del disturbo.

La psicoterapia di gruppo affonda le sue radici nella teoria dello "psicodramma" di Moreno, che ha affermato l'importanza dell'assunzione di "ruolo" espressione di una terapia "attiva". Negli sviluppi successivi della terapia di gruppo in ambito clinico si è evidenziata sempre più l'importanza dell'interazione tra dimensione grupppale e simulazione, per favorire l'autoconoscenza. L'efficacia della terapia di gruppo si compone di applicazione di tecniche e di fattori di efficacia che sono specifici della dimensione grupppale (condivisione emozionale, apprendimento sociale, rispecchiamento, autoconsapevolezza ecc). Le recenti scoperte neurofisiologiche sui neuroni specchio, sulla plasticità neuronale e sulla mente relazionale, hanno confermato la natura profondamente sociale ("grupppale") dell'uomo. Si impone così il gruppo come strumento di straordinaria importanza a livello psicoeducativo, riabilitativo e terapeutico. Inoltre la terapia di gruppo presenta vantaggi cost-effective per i Sistemi Sanitari.

*Programma:*

Ore 8,45 Registrazione partecipanti

Ore 9, 15 Saluti delle autorità, moderatore Dott. R Damone

-Presidente Società della Salute Valdera e Sindaco di Pontedera S Millozzi

-Direttore Sanitario ASL 5 di Pisa Dott R Damone

-Referente della Salute Mentale per la Regione Toscana Dott. G Guidi

-Commissione Regionale Toscana Governo Clinico della Salute Mentale

Dott G Corlito

-Coordinatore Dipartimento Salute Mentale Azienda ASL 5 di Pisa Dott C Rossi

-Direttore UO Psichiatria Azienda ASL 5 di Pisa Dott. F P Marchetti

-Direttore UO Psicologia Azienda ASL 5 di Pisa Dott.ssa G Smorto

Ore 10,00 Apertura dei lavori Dott FP Marchetti - Dott.ssa C Mastrocinque

Ore 10,10 Terapia integrata nei disturbi d'ansia. Università di Firenze

Prof F Galassi

Ore 10,30 Terapia cognitivo-comportamentale di gruppo per i disturbi d'ansia  
nella ASL 5 di Pisa. Dott.ssa C Mastrocinque

Ore 10,50 Percorso Assistenziale dei disturbi d'ansia nell'ASL 9 di Grosseto.

Dott M Lussetti

Ore 11,10 Coffee break

Ore 11, 30 Le altre esperienze di psicoterapia di gruppo della ASL 5.

Dott G Smorto

Ore 11,40 Percorso dell'ansia dal MMG. Dott G Ciampalini Medico  
di Medicina Generale,

Ore 11,50 Relazione con medici di base e Pronto Soccorso. Inf L Taranto

Ore 12,00 Tavola Rotonda. Discussant Dott G Corlito e Dott C Rossi

L'articolazione del trattamento nel disturbo d'ansia: dall'equipe multi-  
professionale al gruppo di mutuo aiuto e alla collaborazione con le altre  
agenzie della salute.

Ruolo del secondo conduttore. Inf P Galardini

Ruolo dell'ALPA sul territorio nazionale. A Pappalardo, G Savignano

Operatori sanitari e Auto-Mutuo Aiuto. Inf A Del Lesti e Inf F Giunti

Esperienze di Auto Mutuo Aiuto a Pontedera e a Grosseto.

Ore 13,00 Discussione e Termine dei lavori

Ore 13,30 Colazione di lavoro

**Ciampalini Giorgio**, Medico Medicina Generale  
**Corlito Giuseppe**, Psichiatra, Commissione Regionale Toscana Governo Clinico della Salute Mentale  
**Damone Rocco**, Direttore Sanitario Azienda ASL5  
**Del Lesti Anna**, Infermiera Azienda ASL 9  
**Galardini Paola**, Infermiera Azienda ASL 5, Zona Valdera  
**Galassi Ferdinando**, Psichiatra, Centro di Terapia Cognitivo-Comportamentale, U O di Psichiatria Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Università di Firenze.  
**Giunti Federico**, Infermiere Azienda ASL 5, Zona Valdera  
**Guidi Galileo**, Referente della Salute Mentale per la Regione Toscana  
**Lussetti Marco**, Psichiatra, U O di Psichiatria della Azienda ASL9 di Grosseto  
**Marchetti Francesco Paolo**, Psichiatra, Direttore UO Psichiatria Azienda ASL 5  
**Mastrocinque Concettina**, Psichiatra UO di Psichiatria della Azienda ASL 5 di Pisa, Zona Valdera  
**Millozzi Simone**, Presidente della Società della Salute, Sindaco di Pontedera  
**Pappalardo Anna**, Presidente Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA)  
**Rossi Corrado**, Psichiatra, Coordinatore Dipartimento Salute Mentale Azienda ASL 5 Pisa  
**Savignano Gerardo**, Vicepresidente Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA)  
**Smorto Gabriella**, Direttore UO Psicologia Azienda ASL 5  
**Taranto Luciana**, Infermiera Azienda ASL 9

*Segreteria scientifica :*

*A. Del Lesti  
F. Galassi  
P. Galardini  
F. Giunti  
M. Lussetti  
C. Mastrocinque  
L. Taranto*

*Segreteria organizzativa:*

*C. Mastrocinque  
P. Galardini  
F. Giunti*

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione

Con il Patrocinio del Comune di Pontedera

Per informazioni: 0587273341

[f.giunti@usl5.toscana.it](mailto:f.giunti@usl5.toscana.it)

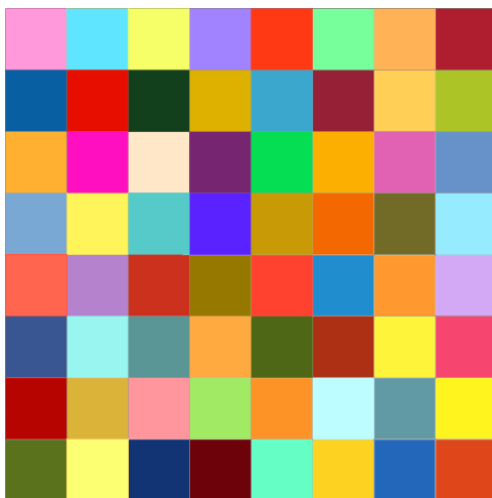


# I DISTURBI D'ANSIA

Trattamento integrato:  
terapia cognitivo-comportamentale di  
gruppo, terapia farmacologica e  
auto-mutuo-aiuto

**Sabato 17 ottobre 2009**

Il  
convegno  
si terrà  
c/o il  
Centro  
Socio  
Culturale  
'A.  
Carpi'  
Via  
Valtriani



n. 20 – Pontedera - Pisa

