

**ASSOCIAZIONE LIBERI DAL PANICO E DALL'ANSIA detta ALPA**

**Promuove un Convegno Nazionale dal titolo**

**“Liberi dal panico. Non vivere mai senza vita”**

**Milano, 25 giugno 2010, ore 15:00**

**Palazzo Reale, Sala Conferenze**

**Piazza del Duomo 12**

**Il Convegno affronterà le seguenti tematiche**

La libertà di decidere, di muoversi e di esprimere se stessi è ciò che distingue l'uomo dall'animale e quindi soltanto la libertà permette all'uomo di essere veramente uomo, quindi una persona.

Il disturbo di panico priva la persona della propria libertà di movimento imprigionandolo nella gabbia della paura, dell'insicurezza e costringendolo a difendersi senza poter esprimere al meglio le proprie possibilità. In chi soffre di panico, le emozioni non si armonizzano con la ragione per permettere ad ogni persona di costruire la propria leggenda personale, ma la ragione viene sottomessa alla potenza incontrollata del panico non permettendo alla persona di crescere e svilupparsi.

In Italia oltre 5 milioni di persone soffrono per il panico, impossibilitati ad esprimere se stessi ed esercitare il diritto di lottare per la propria felicità, sottomessi dalla tirannia del panico e delle fobie. Per fortuna, questi milioni di persone sofferenti non sono sole. Ogni anno medici, psicologi e ricercatori pubblicano oltre 300 articoli scientifici sul panico e le conoscenze che da questi studi scaturiscono sembrerebbero capaci di garantire il recupero della libertà e di una buona qualità di vita in oltre l'80 per cento delle persone colpite. Purtroppo nella realtà quotidiana il numero di persone che chiedono aiuto aumenta di giorno in giorno e la cronicizzazione del disturbo di panico sembra essere la regola, superando spesso il decennio. Le ragioni di questa cronicizzazione, nonostante l'esistenza di protocolli diagnostico terapeutici ben definiti da organismi internazionali scientifici qualificati, è legata al mancato sviluppo di un adeguato spirito critico e logico negli operatori della salute mentale, alla insufficiente informazione sul disturbo di panico nella popolazione generale e alla insufficiente applicazione dei protocolli evidence-based nell'attività clinica.

**Questo convegno si propone di far chiarezza sulle evidenze scientifiche esplicative del disturbo di panico, sulle strategie terapeutiche più efficaci, sul ruolo dei gruppi di auto-aiuto come sostegno a chi soffre di panico e sulla discussione degli errori diagnostico-terapeutici che troppo frequentemente non permettono a chi soffre di panico ritrovare il diritto alla Libertà che per troppi anni gli è stato negato.**

**Il programma del convegno prevede il coinvolgimento di relatori riconosciuti a livello nazionale ed internazionale:**

**Prof. Giampaolo Perna**, Psichiatra e Dottore di Ricerca, Professore Onorario in Psichiatria e Neuropsicologia dell'Università di Maastricht (Olanda) e Direttore Scientifico e Primario del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura Villa San Benedetto, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Como) e del Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi a Milano.

Titolo della Relazione: ***Ritrovare la libertà perduta: Gli errori più comuni nella diagnosi e nel trattamento del disturbo di panico***

**Prof.ssa Daniela Caldirola**, Psichiatra e Dottore di Ricerca, Professore a contratto, Master in Neuropsicologia e Neuropsichiatria, LUMSA (Roma) e Coordinatore della Ricerca Scientifica presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura Villa San Benedetto, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Como) e del Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi a Milano.

Titolo della Relazione: ***Il ruolo del corpo nel disturbo di panico***

**Dr.ssa Giovanna Vanni**, Psichiatra Psicoterapeuta, Istituto di Terapia Familiare di Parma, Coordinatore del Servizio di Psicologia e Psicoterapia presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura Villa San Benedetto, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Como).

Titolo della Relazione: ***Il Ruolo delle Relazioni nel Disturbo di Panico***

**Dr.ssa Monica Piccinni**, Psicologa, Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ASIPSE, Consulente del Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi a Milano.

Titolo della Relazione: ***Rompere la Gabbia del Panico con la Psicoterapia Cognitivo Comportamentale***

**Anna Pappalardo**, Presidente Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA)

Titolo della Relazione: ***L'intervento dell'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) sul territorio nazionale***