

## L'ALPA È SCESA IN PIAZZA

Taranto, 10 e 11 Ottobre 2009: V Rassegna Provinciale del Volontariato.

L'ALPA è scesa in piazza assieme ad altre 90 associazioni in occasione della V Rassegna Provinciale del Volontariato. Il clima è di condivisione, di gioia, di festa.

Il gruppo di auto-aiuto di Taranto è presente in uno stand pieno di colori, di gioia, di vitalità perché, “alla faccia del panico”, sono proprio quelle le sensazioni che abbiamo provato e vissuto.

Tante persone passano davanti al nostro stand e, dinanzi allo slogan dell'associazione “**LIBERI DAL PANICO E DALL'ANSIA**” rimangono basite e in silenzio.

Si fermano, riflettono, cercando magari il coraggio di avvicinarsi e di chiedere semplici informazioni che, spesso, celano un bisogno sconfinato di sfogarsi, di condividere un disagio, di essere ascoltati e perché no, chiedere aiuto.

E' proprio questo tutto ciò che può offrire un gruppo di auto-aiuto. Sì, è un piacere raro quello di abbracciare simbolicamente una persona che ha bisogno di conforto, di non sentirsi sola nel disagio, ed è un piacere ancora più raro sapere che quelle persone eravamo proprio noi... noi che in quel momento stavamo dando aiuto e speranza ad altri con la nostra esperienza personale e con la sofferenza passata.....noi che diciamo: “Grazie panico”.

Il gruppo, oltre all'opera di diffusione, si è impegnato nel proporre un sondaggio anonimo mirato a comprendere quanto il D.A.P. sia diffuso e conosciuto.

Abbiamo rilevato, con un briciolo di rammarico che i giovani-adulti si sono dimostrati estranei alla problematica (diffidenza? timore?), un dato in controtendenza con quelli ufficiali dell'OMS.

E' un segnale palese che c'è tanto da mobilitarsi per abbattere l'ostacolo fondamentale dinanzi al quale il panico ci mette: la vergogna. Questi due giorni in piazza tra la gente fanno comprendere quanto l'ALPA possa venire in soccorso, con la sua opera di volontariato a tutti coloro che non sanno a chi rivolgersi nei momenti di sofferenza, disagio e solitudine.

**Non vivere mai senza vita, l'ALPA è con te.**

Il gruppo di auto-aiuto di Taranto:

*Anna, Angelo, Antonia, Iole,  
Maria Antonietta, Margaret, Patrizia, Pina.*