

A.L.P.A. ASSOCIAZIONE LIBERI DAL PANICO E DALL'ANSIA

Promuove un

CORSO DI FORMAZIONE PER FACILITATORI DI GRUPPO DI AUTO-MUTO AIUTO

Roma 6-7 marzo 2010
Via Pompeo Magno 25/c

Inizio corso ore 10.30

PROGRAMMA

Sabato 6 marzo 2010

MODULO 1

Il Gruppo di Auto-aiuto: definizione, ruolo e funzione dell'Auto-aiuto.

- Che cos'è l'auto aiuto
- I sei tratti base della relazione di aiuto: empatia, calore, genuinità, immediatezza e concretezza
- Essere aiutati

1

2 - GRUPPI di LAVORO

3

- Le fasi di un gruppo di auto aiuto
- Le regole del gruppo di auto aiuto

1 - GRUPPI di LAVORO

MODULO 2

Il ruolo del Facilitatore

- I tratti di base della relazione di facilitazione
- I requisiti del facilitatore
- Aiutare e definire gli obiettivi
- La condizione di ipseità
- Aiutare e definire il problema
- Agevolare l'autosostegno
- Insegnare a facilitare
- Agevolare il facilitatore
- L'uscita del facilitatore dal gruppo

4 - GRUPPI di LAVORO

Domenica 7 marzo 2010

D.ssa Immacolata Lenoci, psicoterapeuta e consulente ALPA
Dott. Silvano Dedalo, Neuropsichiatra



Modulo 1: Attacchi di panico, Diagnosi del disturbo

- Caratteristiche specifiche del disturbo

- La comorbidità tra disturbo di Panico e altro patologie
- Il trattamento: psicoterapia/psicofarmacoterapia

- I farmaci
- Diagnosi differenziale tra disturbi d'Ansia e Disturbi organici

Modulo 2: La dipendenza affettiva, diagnosi del disturbo



L'amore sano dice **"Ho bisogno di te, perché ti amo"**, L'amore malato dice **"Ti amo, perché ho bisogno di te"**

Modulo 2: Counseling nei gruppi di auto-mutuo aiuto per le situazioni di DAP



Docenti del corso

- Anna Pappalardo, Presidente ALPA
- D.ssa Immacolata Lenoci, psicoterapeuta, consulente Associazione ALPA
- Dott. Silvano Dedalo, Neuropsichiatria, consulente Associazione ALPA
- Dott. Mario Papadia, Psicoterapeuta e Direttore dell'Accademia Italiana "La Riprogrammazione"



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Numero di partecipanti (per ciascun corso): da un minimo di 8 ad un massimo di 30 persone. E' ammessa la partecipazione di persone esterne (non associate) all'ALPA per informazioni rivolgersi ad alpa@infoalpa.it
I corsisti potranno richiedere un attestato di partecipazione ad ALPA
Se vuoi partecipare scrivi ad alpa@infoalpa.it



sabato dalle 10.30 alle 19.30 (break ore 13.30 , break ore 17)
domenica dalle ore 10.30 alle ore 16.00 (break ore 12.30)

NON VIVERE MAI SENZA VITA
ALPA, Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia

