

ASSOCIAZIONE LIBERI DAL PANICO E DALL'ANSIA detta ALPA

Promuove un Convegno Nazionale dal titolo

“LIBERI DAL PANICO, NON VIVERE MAI SENZA VITA”

Roma, 3 dicembre, ore 14.30

Camera dei deputati, Sala de Refettorio, Palazzo S. Macuto

Via del Seminario, 76 ore 14:30

ingresso libero

Il Convegno affronterà le seguenti tematiche

Il disturbo di panico priva la persona della propria libertà di movimento, di pensiero imprigionandolo nella gabbia della paura, dell'insicurezza e costringendolo a difendersi senza poter esprimere al meglio le proprie possibilità. In chi soffre di panico, le emozioni non si armonizzano con la ragione per permettere ad ogni persona di costruire la propria leggenda personale, ma la ragione viene sottomessa alla potenza incontrollata del panico non permettendo alla persona di crescere e svilupparsi. In Italia oltre 5 milioni di persone soffrono per gli attacchi di panico, impossibilitati ad esprimere se stessi ed esercitare il diritto di lottare per la propria felicità, sottomessi dalla tirannia del panico e delle fobie.

Per fortuna, questi milioni di persone sofferenti non sono sole. Ogni anno medici, psicologi e ricercatori pubblicano oltre 300 articoli scientifici sul panico e le conoscenze che da questi studi scaturiscono sembrerebbero capaci di garantire il recupero della libertà e di una buona qualità di vita in oltre l'80 per cento delle persone colpite. Purtroppo nella realtà quotidiana il numero di persone che chiedono aiuto aumenta di giorno in giorno e la cronicizzazione del disturbo di panico sembra essere la regola, superando spesso il decennio. Questo convegno si propone di chiarire alcuni degli aspetti cruciali che possono portare chi soffre del disturbo di panico a ritrovare la libertà e la serenità perduta.

Durante il convegno verrà approfondita l'importanza di identificare e trattare tutte le componenti del disturbo di panico fino al ritorno alla completa normalità e verranno discussi gli elementi che ostacolano questo processo, l'importanza di distinguere le terapie realmente efficaci dalle pseudo terapie che cronicizzano il disturbo facendo pagare un prezzo altissimo a chi soffre di panico, il rischio di complicanze importanti nelle persone che non vengano trattate correttamente e precocemente e l'importanza della psicoterapia cognitivo comportamentale nel superamento delle fobie e il ruolo dei gruppi di auto aiuto come sostegno e supporto nella non sempre facile strada verso il recupero della libertà."

RELATORI:

Anna Pappalardo, Presidente Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA)

Titolo della Relazione: **Il passato, il presente ed il futuro dell'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA)**

Prof. Giampaolo Perna, Psichiatra e Dottore di Ricerca, Professore Onorario in Psichiatria e Neuropsicologia dell'Università di Maastricht (Olanda) e Direttore Scientifico e Primario del Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura Villa San Benedetto, Suore Ospedaliere, Albese con Cassano (Como) e del Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi a Milano.

Titolo della Relazione: **Uscire dalla gabbia del panico e ritrovare il benessere totale**

Prof. Rosario Sorrentino, Neuroscienziato, Fondatore e direttore dell'IRCAP, Istituto di Ricerca e Cura degli Attacchi di Panico presso la Clinica Pio XI Roma.

Titolo della Relazione: **Terapie e pseudoterapie**

Prof. Silvano Dedalo, Neuro-Psichiatra

Titolo della Relazione: Complicanze mediche e psichiatriche del Disturbo da Attacchi di Panico (abuso e dipendenza da alcool e sostanze)

Dr.ssa Monica Piccini, Psicologa, Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale ASIPSE, Consulente del Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi a Milano.

Titolo della Relazione: **Vincere l'agorafobia con la Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

Dr.ssa Immacolata Le Noci, Psicoterapeuta e criminologa

Titolo della Relazione : **L'approccio al gruppo di auto-mutuo aiuto come percorso e strumento di riabilitazione e reintegrazione psico-sociale**

Giuseppe Baldini, Vicepresidente ALPA

Titolo della Relazione: **L'auto mutuo aiuto nella Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia**

ALPA e FIDANS uniti per proteggere i bambini dai disturbi d'ansia

“CRESCERE SENZA ANSIA. COMPRENDERE IL RISCHIO PER PREVENIRE I DISTURBI D'ANSIA”

PROGETTO DI RICERCA ALPA-FIDANS



Perchè ALPA:

L'Associazione ALPA, accreditata e riconosciuta dal Ministero della Salute, opera su gran parte del territorio nazionale, si pone al centro del panorama delle Associazioni per quanto riguarda il disturbo da Attacchi di Panico, offrendo supporto “concreto” alla cittadinanza attraverso numerosi strumenti, il primo dei quali la frequentazione ai gruppi di auto-mutuo aiuto rivolti ai soggetti sofferenti ed ai loro familiari. L'Associazione ALPA che si prefigge di dar voce a chi soffre di questa invalidante patologia, sollecita la classe medica e le istituzioni promuovendo e condividendo gli studi scientifici effettuati in materia.

Comprendere la vera natura di un disturbo d'ansia o di panico vuol dire andare oltre le opinioni e l'esperienza personale verso ciò che è oggettivo. Il pensiero critico, che nasce dall'esperienza della ricerca scientifica, diventa il faro capace di guidare la missione dell'ALPA verso il vero, al di là delle opinioni.

La scienza e il metodo scientifico permettono di comprendere soltanto una piccola parte della realtà e dell'uomo ma diventano un punto di partenza solido e radicato nella realtà dei fatti.

L'ALPA al fine di raggiungere gli obiettivi che si prefigge riconosce nelle Scienze Ufficiali e nella Ricerca Scientifica l'elemento di riferimento imprescindibile di ogni attività di ricerca.

E' necessario confermare la presenza entro e non oltre il 30 novembre inviando una e-mail ad eventi@infoalpa.it oppure chiamare i numeri 0632540973 - 349-3169099

Abbigliamento: è preferibile giacca e cravatta per gli uomini e un abbigliamento sobrio per le donne

Orario di ingresso ore 14:30, è necessario essere in possesso di un documento valido di identità. Non si potranno introdurre macchine fotografiche, computer portatili ne altri macchinari di ripresa. La registrazione e le riprese del Convegno saranno esclusivamente a cura dell'ALPA a cui successivamente potrà essere fatta richiesta.

L'ALPA su richiesta rilascerà un attestato di partecipazione al Convegno.

Per la stampa ed emittenti radio-televisive: Contattare il numero 06-32540973 oppure scrivere ad eventi@infoalpa.it - alpa@infoalpa.it

Il Consiglio direttivo

Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (A.L.P.A.)

ALPA, NON VIVERE MAI SENZA VITA!

