



*promuove*

## CONVEGNO NAZIONALE SUL PANICO AL CAMPIDOGLIO

SALA PROTOMOTECA VENERDÌ 14 GIUGNO ORE 17:00



# PANICO: RITROVARE IL BENESSERE AL 100%

Ingresso libero con accredito a [eventi@infoalpa.it](mailto:eventi@infoalpa.it)

Con il patrocinio di:



Si ringrazia il  
contributo di:



DI LUCA EXPEDITO

**Il disturbo di panico** colpisce oltre 2 milioni di Italiani limitandone la libertà e l'autonomia. Ma dagli studi scientifici emerge che 1 paziente ogni 3 non riesce a ritrovare il benessere in maniera completa.

Durante il convegno verrà discusso il **perché molti pazienti non riescano a tornare a star bene**. Tra le motivazioni principali troviamo diagnosi poco chiare, una scarsa conoscenza della psicopatologia del panico e, soprattutto, trattamenti che troppo spesso vengono mal gestiti favorendo la cronicizzazione del disturbo.

Un **trattamento ben fatto** che integri una terapia farmacologica con farmaci modulatori della serotonina e una psicoterapia breve cognitivo-comportamentale garantisce nella stragrande maggioranza dei casi una restitutio ad integrum.

Trattamento ben fatto vuol dire la **scelta corretta del farmaco** e del suo dosaggio ottimale e l'applicazione di **tecniche cognitive comportamentali** supportate scientificamente.

Sono **all'orizzonte** trattamenti riabilitativi che modulano la respirazione, il sistema dell'equilibrio e il cuore che potrebbero potenziare l'efficacia della terapia e interventi comportamentali potenziati con le nuove tecnologie che favoriranno il superamento delle ansie e delle fobie innescate dagli attacchi di panico.

Accanto all'intervento dei professionisti, è importante il supporto di associazioni di volontariato come **Alpa**.

Tramite interventi di supporto diretti, come lo sportello anti-panico e i gruppi guidati e di auto-aiuto, e grazie alla diffusione di informazioni corrette, Alpa diventa un **punto di riferimento** per chi soffre di ansia e panico.



Noi di ALPA, avendo vissuto in prima persona questi disagi, sappiamo cosa significa vivere il panico e temere di non uscirne mai. Abbiamo scoperto che invece la guarigione esiste e il senso di libertà è inaspettato.

**VIVERE SENZA PANICO SI PUÒ!**

### Interventi:

***"Un'associazione a sostegno di chi soffre di attacchi di panico"*** - Anna Maria Pappalardo.  
Presidente Associazione ALPA, Counselor della Riprogrammazione esistenziale

***"Spegnere il Panico"***- Prof. Giampaolo Perna.  
Presidente del Comitato Scientifico ALPA.  
Psichiatra, Direttore Scientifico Dipartimento Neuroscienze Cliniche e Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia (CEDANS), Prof. all'Università di Maastricht e di Miami

***"Rieducarsi alla Normalità"***- Dott.ssa Tatiana Torti.  
Psicologa-Psicoterapeuta, membro del Comitato Scientifico ALPA

A.L.P.A. accreditata al Ministero della Salute  
Sede Legale: Viale Giulio Cesare 15  
Tel: 06.32540973 Fax: 06.41861732  
www.infoalpa.it—E-mail: alpa@infoalpa.it  
FB: www.facebook.com/associazionealpa

**Press:** ufficiostampa@infoalpa.it