

Corso di Formazione ALPA
21 ottobre 2012

CONOSCERE E GESTIRE L'ATTACCO DI PANICO

Domenica 21.10.12		Moduli
Sessione mattutina	h 9.30 h 12.30	<input type="checkbox"/> L'attacco di panico <input type="checkbox"/> Il circolo vizioso del panico <input type="checkbox"/> Teoria del falso allarme da soffocamento <input type="checkbox"/> Falsi miti <input type="checkbox"/> Compagno fobico, comportamenti protettivi e di mantenimento <input type="checkbox"/> Il farmaco: ruolo e utilizzo corretto
Sessione Pomeridiana	h 14.00 h 16.00	<input type="checkbox"/> Respirazione diaframmatica (con prova pratica) <input type="checkbox"/> Esercizi isometrici (con prova pratica) <input type="checkbox"/> Come comportarsi durante l'attacco di panico <input type="checkbox"/> Comportamenti da evitare in fase acuta e in fase di remissione dei sintomi <input type="checkbox"/> Ho avuto l'attacco di panico: a chi mi rivolgo? <input type="checkbox"/> Prevenzione a Breve e a Lungo Termine

Conduttori: **Prof. Giampaolo Perna***, **Dott.ssa Tatiana Torti****

* Professore **Giampaolo Perna**: Presidente del Comitato Scientifico ALPA Responsabile Scientifico del Progetto Fidans Direttore Scientifico e Primario, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Villa San Benedetto Menni (Albese con Cassano - Como) & Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi – CEDANS (Milano) Professore Onorario in Psichiatria e Neuropsicologia, Università di Maastricht (Olanda) Voluntary Professor in Psychiatry and Behavioral Sciences, University of Miami (USA)

Dott.ssa **Tatiana Torti: Consulente FORIPSI - Progetto Fidans, Psicologa Psicoterapeuta, Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Villa San Benedetto Menni (Albese con Cassano - Como)

Costi

L'iscrizione al corso prevede una quota di euro 50, che andrà interamente devoluta all'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA). L'iscrizione avverrà tramite pagamento della quota suddetta entro e non oltre il 10 ottobre 2012.

Modalità di pagamento

- **Bonifico bancario**: N° conto 97737688 BancoPosta, IBAN: IT83D0760103200000097737688 Beneficiario: ALPA, Viale Giulio Cesare 15, 00192, Roma
 - **Bollettino postale**: N° c/c postale 97737688, intestato a ALPA, Viale Giulio Cesare 15, 00192, Roma
- Nella causale del bonifico bancario indicare "Corso di formazione ALPA 21.10.12 + nome ed indirizzo".
In tale modo sarà, inoltre, possibile unirti ai sostenitori ALPA.

Sede

Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia e da Stress (CEDANS) Via Valtellina 58 (MI)

Al termine del corso verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.