

PANICO E ANSIA

NASCE L'ASSOCIAZIONE LIBERI DAL PANICO (ALPA)

È nata anche a Parma, sul modello di altre regioni italiane e in linea con la forte espansione in Emilia-Romagna, l'Associazione Nazionale Liberi dall'Ansia e dal Panico (ALPA). La Giornata Nazionale contro il Panico, organizzata sabato 19 dicembre, è stata occasione a Parma per incontrare i cittadini in piazza e nelle principali strade e farmacie del centro e informarli con materiali informativi sui disturbi di ansia e panico (DAP) e su come trattarli.

L'Associazione, coordinata da Giuseppe Patanè, referente per Parma e l'Emilia-Romagna dell'Alpa, ha già mosso così primi passi. Studi OMS in Italia testimoniano che circa il 3% della popolazione soffre di attacchi di ansia e panico. Una percentuale che anche a Parma è destinata a salire vertiginosamente se si allarga l'obiettivo anche verso i "disturbi sotto soglia", che pur non rientrando nei criteri medico-scientifici del DAP, influiscono ugualmente sull'autonomia del paziente.

"Emerge la necessità, nella comunità medico-scientifica, di saper riconoscere il DAP anche quando le manifestazioni non portano propriamente a stati patologici. Il DAP è infatti un riscontro frequente e produce disabilità di tipo per lo più sociale attraverso l'isolamento. È dovere dell'associazione, come di tutta la comunità medico-scientifica, ridare opportunità e voce a questi pazienti spesso invisibili", spiega Maurizio Vescovi, consulente per i gruppi di auto-mutuo aiuto.

Tutte le informazioni sul sito www.infoalpa.it.
