

## **ALPA e FIDANS uniti per proteggere i bambini dai disturbi d'ansia**

**CRESCERE SENZA ANSIA. COMPRENDERE IL RISCHIO PER PREVENIRE I DISTURBI D'ANSIA**

*“La conoscenza rende liberi, soprattutto quella scientifica”*, ecco in poche parole ciò che ha portato alla decisione dei Consigli Direttivi della Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) e della Fondazione Internazionale per il Sostegno della Ricerca in Psichiatria – Progetto sui Disturbi d'Ansia e da Stress (FIDANS) a suggellare una partnership. L'ALPA e la FIDANS sono due enti non profit onlus che hanno l'obiettivo comune di aiutare chi ha perso la libertà per effetto di un disturbo di panico o d'ansia a ritrovarla e a promuovere la ricerca scientifica sui disturbi d'ansia con l'obiettivo di trovare soluzioni sempre più efficaci per chi soffre e di prevenire il disturbo e il suo sviluppo in chi ne sia predisposto.

Passare dalla cura del disturbo di panico e dei disturbi d'ansia alla prevenzione, e in ultima analisi, alla promozione del benessere mentale come strumento di prevenzione primaria è un passaggio determinante per avvicinarsi il più possibile verso il traguardo utopistico di una società senza disturbi d'ansia. Le utopie sono obiettivi ideali, forse irraggiungibili, che però diventano un motore straordinario al miglioramento continuo, sottolineando la necessità di un impegno continuo verso la protezione di chi soffre ed è vulnerabile.

I bambini sono l'espressione più pura della bontà del genere umano e in loro si esprime con chiarezza il diritto alla libertà che deve appartenere a tutti. Proteggere il diritto alla libertà dei nostri figli diventa un imperativo assoluto per tutti, proteggere il diritto dei bambini alla libertà di crescere cogliendo tutte le opportunità che la vita offre senza essere ingabbiati dall'ansia e dal panico è un imperativo assoluto sia per ALPA che per la FIDANS, la prima come associazione di pazienti, la seconda come fondazione che promuove agisce la ricerca scientifica e una comunicazione sociale che sia scientificamente fondata.

***STUDIO DEI FATTORI DI RISCHIO E DEI FATTORI PROTETTIVI VERSO LO SVILUPPO DEI DISTURBI D'ANSIA IN SOGGETTI AD ALTO RISCHIO: L'INTERAZIONE GENE-AMBIENTE.*** Ecco il titolo del primo progetto di ricerca che la FIDANS, in collaborazione con l'ALPA, si proporrà di portare avanti nei prossimi 3 anni con un follow-up per gli anni successivi. Lo studio si propone di indagare fattori genetici, ambientali, psicofisiologici e neuropsicologici, e la loro interazione, come possibili fattori di rischio/protettivi verso lo sviluppo di Disturbi d'Ansia in una popolazione ad alto rischio, rappresentata da figli di soggetti affetti da Disturbi d'Ansia. Come gruppo di confronto, verrà selezionato un campione dalla popolazione generale, rappresentato da figli di soggetti non affetti da disturbi psichiatrici. L'individuazione dei fattori di rischio potrà permettere di progettare interventi mirati di prevenzione primaria sia direttamente sui soggetti a rischio sia sull'ambiente in cui i soggetti sono inseriti, quali il favorire l'ottimizzazione dei comportamenti genitoriali e dell'ambiente relazionale. Poiché lo studio prevede sia una valutazione di eventuali disturbi già in atto al momento della prima valutazione sia una rivalutazione a distanza nel tempo (follow-up), sarà possibile monitorare l'eventuale presenza o insorgenza di disturbi nel tempo e prospettare, se necessario, eventuali interventi di prevenzione secondaria specifica.

***Prof. Giampaolo Perna***  
Responsabile Scientifico FIDANS  
[pernagp@tin.it](mailto:pernagp@tin.it)

***Anna Pappalardo***  
Presidente ALPA  
[anna.pappalardo@infoalpa.it](mailto:anna.pappalardo@infoalpa.it)

Per qualsiasi informazione: [www.infoalpa.it](http://www.infoalpa.it); [www.fidans.it](http://www.fidans.it)