

SPORTELLO ANTI - PANICO

Siamo felici di segnalarvi una nostra nuova iniziativa rivolta ai cittadini che soffrono delle patologie da Attacchi di Panico e Ansia, che spero godrà del vostro supporto e della vostra promozione.

Alpa, infatti, si è organizzata per **attivare** uno “**SPORTELLO ANTI-PANICO**”. Con questo nuovo **servizio, totalmente gratuito**, vogliamo offrire ai cittadini un punto di **accoglienza** dove saranno disponibili dei volontari dell'associazione, dei counselor professionisti. Su richiesta, l'Associazione ALPA offrirà ai cittadini la possibilità di un incontro individuale con uno psicologo - psicoterapeuta e/o psichiatra al fine di avere una **corretta informazione** sul disagio. L'intento di questa iniziativa sarà anche quello di **diminuire il pregiudizio sociale** che spesso grava nei confronti delle persone affette da **DAP (Disturbo da Attacchi di Panico)**.

Nel contesto di questa iniziativa verranno proposti dei gruppi di lavoro in seno a degli specifici seminari di informazione sul disagio. Lo **sportello anti-panico Alpa** sarà attivo a partire dal **me­se di maggio 2012**. La sede di accoglienza è situata in zona Circonvallazione Clodia, attuale sede operativa ALPA. Per essere ricevuti i cittadini potranno contattare la segreteria di ALPA al numero 06.32540973 e prendere un appuntamento.

ALPA

L'Associazione Liberi dal Panico e dall'Ansia (ALPA) è attiva sul territorio nazionale da anni e si è fatta promotrice di numerose iniziative con lo scopo di promuovere un'informazione corretta ed aggiornata sulle problematiche legate al disturbo da attacchi di panico e all'ansia. A questo si è aggiunta la consueta attività di supporto verso tutti coloro i quali, rivolgendosi ad ALPA, hanno avuto modo di conoscere e di adottare la filosofia dell'auto-mutuo aiuto entrando a far parte dei gruppi dell'Associazione.